

# LABYRINT IMPROVIZACE



# LABYRINT IMPROVIZACE

**Unikátní teambuilding malířky Ivony Danziger a moderátora Karla Voříška. Volná ruka, hbitý jazyk.**

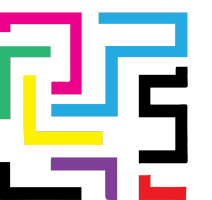
Proč?

Labyrint improvizace neučí jak mluvit nebo malovat správně. Ukazuje, jak přestat mít strach.

Jak?

Nejdříve malujete. Bez tlaku a bez hodnocení. Pomocí techniky Graffiti přenesete na plátno svůj oblíbený citát nebo motto. Hlava se zklidní, myšlenky se utřídí a vnitřní kritik ztichne. Pak přichází improvizace. Přirozená, hravá a funkční. Posiluje váš vnitřní klid a sebevědomí.

**ODNESETE SI:** větší JISTOTU při vystupování - schopnost REAGOVAT na nečekané situace - větší pohotovost v IMPROVIZACI - lepší SPOLUPRÁCI v týmu - větší NADHLED a kreativitu - zásady SOUSTŘEDĚNÍ - bránici SMÍCHEM znavenou - vlastní OBRAZ a chuť tvořit DÁL:-)



# LABYRINT IMPROVIZACE

## **JAKÝ TO BUDE DEN?**

Začneme několika improvizacími cvičeními s Karlem Voříškem. A hned potom začneme malovat. Ivona Danziger nás provede krok za krokem technikou graffiti. Pomocí spreje a šablon vytvoříme osobité dílo.

Hlavní důraz klademe na propojení týmu skrze sdílenou zkušenost.

Když první vrstvy obrazu schnou, vrátíme se opět k improvizacím cvičení. Přichází improvizací "Desatero Charlie Chaplina", recepty na trému a koktejl přesvědčivosti při mluvení před lidmi.

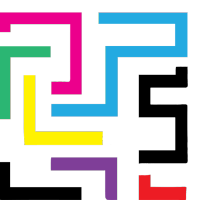
**Celou akci připravíme na míru dle požadavků a představ.**



# LABYRINT IMPROVIZACE

## TECHNIKA GRAFFITI

Nejde o to umět malovat. Jde o to začít. Graffiti je umělecký styl, kdy uvolníte mysl, zaženete pochyby a ztvárníte myšlenku.



# LABYRINT IMPROVIZACE

**2 MENTOŘI, 2 RŮZNÉ METODY.** Dva přístupy, které se přirozeně doplňují.

## **Karel Voříšek**

Zkušený moderátor. Ví proč publikum naslouchá. Ukazuje jak mluvit přirozeně a bez křeče.

[www.karelvorisek.cz](http://www.karelvorisek.cz)

## **Ivona Danziger**

Art terapeutka vytvářející prostor, kde není potřeba „umět kreslit“. Tvorba je cesta k sobě. Pomáhá obejít vnitřního kritika a uvolnit hlavu.

[www.ivonadanziger.cz](http://www.ivonadanziger.cz)



 **KAREL VOŘÍŠEK**

DANZIGER  
IVONA  
D

KONTAKT:

721 926 713

[ivona.danziger@gmail.com](mailto:ivona.danziger@gmail.com)

[agentura@karelvorisek.cz](mailto:agentura@karelvorisek.cz)

