

LABYRINT INPROVIZACE



LABYRINT IMPROVIZACE

Unikátní teambuilding malířky Ivony Danziger a moderátora Karla Voříška. Volná ruka, hbitý jazyk.

Proč?

Labyrint improvizace neučí jak mluvit nebo malovat správně. Ukazuje, jak přestat mít strach.

Jak?

Nejdříve malujete. Bez tlaku a bez hodnocení. Pomocí techniky Graffiti přenesete na plátno svůj oblíbený citát nebo motto. Hlava se zklidní, myšlenky se utřídí a vnitřní kritik ztichne. Pak přichází improvizace. Přirozená, hravá a funkční. Posiluje váš vnitřní klid a sebevědomí.

ODNESETE SI: větší JISTOTU při vystupování - schopnost REAGOVAT na nečekané situace - větší pohotovost v IMPROVIZACI - lepší SPOLUPRÁCI v týmu - větší NADHLED a kreativitu - zásady SOUSTŘEDĚNÍ - bránici SMÍCHEM znavenou - vlastní OBRAZ a chuť tvořit DÁL:-)



LABYRINT IMPROVIZACE

JAKÝ TO BUDE DEN?

Začneme několika improvizáčními cvičeními s Karlem Voříškem. A hned potom začneme malovat. Ivona Danziger nás provede krok za krokem technikou graffiti. Pomocí spreje a šablon vytvoříme osobité dílo.

Hlavní důraz klademe na propojení týmu skrze sdílenou zkušenost.

Když první vrstvy obrazu schnou, vracíme se opět k improvizáčním cvičení. Přichází improvizáční "Desatero Charlie Chaplina", recepty na trému a koktejl přesvědčivosti při mluvení před lidmi.

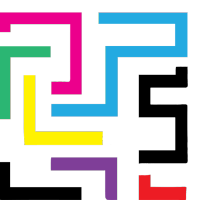
Celou akci připravíme na míru dle požadavků a představ.



LABYRINT INPROVIZACE

TECHNIKA GRAFFITI

Nejde o to umět malovat. Jde o to začít. Graffiti je umělecký styl, kdy uvolníte mysl, zaženete pochyby a ztvárníte myšlenku.



LABYRINT INPROVIZACE

2 MENTOŘI, 2 RŮZNÉ METODY. Dva přístupy, které se přirozeně doplňují.

Karel Voříšek

Zkušený moderátor. Ví proč publikum naslouchá. Ukazuje jak mluvit přirozeně a bez křeče.

www.karelvorisek.cz

Ivona Danziger

Art terapeutka vytvářející prostor, kde není potřeba „umět kreslit“. Tvorba je cesta k sobě. Pomáhá obejít vnitřního kritika a uvolnit hlavu.

www.ivonadanziger.cz



 **KAREL VOŘÍŠEK**

DANZIGER
IVONA
D

KONTAKT:

721 926 713

ivona.danziger@gmail.com

agentura@karelvorisek.cz

